

Утверждаю  
Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



Согласовано  
Директор ГБОУ № 99

Резниченко Е.А.

"17" декабря 2025 г.



Ежедневное меню учащихся 7-11 лет  
*24 апреля* 2026 г.

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
<b>5 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные с сыром	160/15	ТТК	5.2	12,58	14,20	32,60	303,50
Бутерброд с повидлом	45	ТТК	1.3	2,20	1,20	16,80	86,80
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>			<b>18,58</b>	<b>18,10</b>	<b>82,30</b>	<b>567,30</b>
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	60	ТТК	1.48	0,84	6,06	3,96	66,40
Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной	200/5/5	2008	91	4,28	5,22	17,80	118,30
Голубцы ленивые	240	ТТК	9.2	13,74	11,53	22,40	248,30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Напиток из протёртой брусники	200	ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>800</b>			<b>26,56</b>	<b>26,93</b>	<b>114,64</b>	<b>756,20</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,14</b>	<b>45,03</b>	<b>196,94</b>	<b>1323,50</b>

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-	Энергети-
	г			Всего	Всего	воды,	
<b>5 день</b>							
Винегрет овощной	100	ТТК	1.49	1,40	8,20	6,66	110,66
Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной	250/10/5	2008	91	4,70	7,00	28,30	170,80
Голубцы ленивые	300	ТТК	9.17	17,14	14,40	27,96	310,37
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Напиток из протёртой брусники	200	ТТК	13.13	0,50	0,10	24,10	95,20
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Сдоба обыкновенная	75	ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
<b>Всего за прием пищи:</b>	<b>1350</b>			<b>45,06</b>	<b>54,75</b>	<b>198,28</b>	<b>1357,59</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,06</b>	<b>54,75</b>	<b>198,28</b>	<b>1357,59</b>

Заведующий производством

*Сидорова*